



AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 31 JUL - 4 AUG

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE / NGÀY		31/7/2023	1/8/2023	2/8/2023	3/8/2023	4/8/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Bánh canh thịt heo <i>Noodle Pork Soup</i>	Bún Thái hải sản <i>Thai Style Seafood Noodle</i>	Miến măng gà <i>Chicken Vermicelli Soup</i>	Hủ tiếu Nam Vang <i>"Phnong Penh" Noodle Soup</i>	Mì sườn Hong Kong <i>"Hong kong" Pork Noodle Soup</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Bánh bao trứng cút <i>Dumpling With Eggs</i>	Bánh mì thịt <i>Vietnamese Sandwich</i>	Nui xào bò <i>Stir-fried Macaroni with Beef</i>	Phở xào thập cẩm <i>Stir-fried Noodles</i>	Bánh ướt chả lụa <i>Rice Cake with Pork-pie</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá fillet muối sả chiên <i>Fried Fillet Fish with Lemongrass</i>	Gà nướng kiểu Hàn <i>Grilled Chicken Korean style</i>	Xú mại sốt cà chua <i>Steamed Pork Ball with Tomato Sauce</i>	Tôm chiên giòn <i>Crispy Fried Shrimp</i>	Chả lụa kho & nấm rơm <i>Braised Ham & Mushroom</i>	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Sườn non kho thơm <i>Braised Pork with Pineapple</i>	Cơm chiên hoàng kim <i>Salted-egg Fried Rice</i>	Trứng chiên nấm hương <i>Fried Eggs with Mushroom</i>	Thịt kho trứng cút <i>Braised Pork with Eggs</i>	Bò xào đậu cove <i>Stir-fried Beef with Green Bean</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bầu & đậu bắp luộc <i>Steamed Gourd & Okra</i>	Bắp cải luộc <i>Steamed Cabbage</i>	Cải thìa xào dầu hào <i>Stir-fried Bok Choy with Oyster Oil</i>	Susu xào cà rốt <i>Stir-fried Chayote Sauteed with Carrot</i>	Rau muống luộc <i>Steamed Water Morning Glory</i>	
		SOUP Canh	Canh chua tôm <i>Sweet & Sour Shrimp Soup</i>	Canh bí xanh nấu tôm <i>Marrow Shrimp Soup</i>	Canh đu đủ <i>Papaya Soup</i>	Canh cải thảo <i>Chinese Cabbage Soup</i>	Canh bí đỏ <i>Pumpkin Soup</i>
	SALAD Rau	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	
		VEGETERIAN Món chay	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>
	DESSERT Tráng miệng		Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>
		AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Há cảo hấp <i>Steamed Dumpling</i>	Mì trộn bơ trứng <i>Stir-fried Noodle with Eggs</i>	Bánh chà bông cây <i>Breadstick with Pork Floss</i>	Cá viên chiên <i>Fried Fish-ball</i>
	JUICE Nước			Nước ép táo <i>Apple Juice</i>	Probiotic	Sữa trái cây <i>Fruit Milk</i>	Nước ép cam <i>Apple Juice</i>



AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 7 AUG - 11 AUG

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE / NGÀY		7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Bún sườn non <i>Pork Noodle Soup</i>	Phở gà <i>Chicken Noodle Soup</i>	Mì Quảng sườn non <i>"Quang" Pork Rin Noodle Soup</i>	Nui thịt heo, tôm <i>Macaroni Pork & Shrimp Soup</i>	Phở xào thập cẩm <i>Stir-fried Noodles</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Cơm tấm sườn ốp la <i>Broken Rice with Omelet</i>	Bánh giò <i>Vietnamese Pyramidal Rice Dumpling</i>	Bún chả giò <i>Fried Spring Rolls with Rice Noodle</i>	Bánh mì xíu mại <i>Pork Meatball with Bread</i>	Bún riêu cua <i>Crab Noodle Soup</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá phi lê chiên sốt cam <i>Fried Fillet Fish in Orange Sauce</i>	Ba rọi chiên muối sả <i>Fried Pork Belly with Salted Lemongrass</i>	Chả cá viên sốt cà trứng cút <i>Fishball with Tomato Sauce</i>	Gà kho gừng <i>Braised Chicken with Ginger</i>	Sườn cốt lết rim nước dừa <i>Braised Cuttlet with Coconut Juice</i>	
		Thịt kho tàu <i>Braised Pork with Eggs</i>	Bò lúc lắc <i>Beef Rattles</i>	Đùi ếch chiên bơ <i>Butter Fried-frog</i>	Cá cơm chiên nước mắm <i>Deep Fried Anchovies in Fish Sauce</i>	Cơm chiên dương châu <i>Chinese Fried Rice</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Đậu cove luộc <i>Steamed Green Bean</i>	Rau củ đút lò <i>Baked Vegetable with Cheese</i>	Cải rổ xào tỏi <i>Stir-fried Collard Green with Garlic</i>	Rau luộc sốt kho <i>Steamed Vegetable with Salted Sauce</i>	Bắp cải xào <i>Stir Fried Cabbage</i>	
		SOUP Canh	Canh bầu nấu tôm <i>Shrimp Gourd Soup</i>	Canh soup <i>Carrot & Potato Soup</i>	Canh khoai mỡ <i>Yam Soup</i>	Canh rau dền mỏng tươi <i>Amaranth & Ceylon Spinach Soup</i>	Canh chua cá <i>Sweet & Fish Soup</i>
	SALAD Rau		Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>
		VEGETERIAN Món chay	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>
	DESSERT Tráng miệng		Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>
		AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Bánh gạo phô mai <i>Tokbokki</i>	Bắp xào bơ <i>Stir-fried Corn with Butter</i>	Bánh Donut <i>Chocolate Donut</i>	Bò viên chiên <i>Fried Beef Ball</i>
	Nước ép đào <i>Peach Juice</i>			Probiotic	Sữa trái cây <i>Fruit Milk</i>	Nước ép cam <i>Orange Juice</i>	Sữa chua Vinamilk <i>Vinamilk Yogurt</i>



AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 14 AUG - 18 AUG

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE / NGÀY		14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Bún gạo thịt heo <i>Rice Vermicelli Pork Noodle Soup</i>	Phở bò <i>Beef Noodle Soup</i>	Bánh canh sườn non <i>Noodle Pork Rib Soup</i>	Canh bún <i>Crab Rice Noodle Soup</i>	Hủ tiếu bò viên <i>Beef Ball Noodle Soup</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Mì xào trứng <i>Stir-fried Noodle with Eggs</i>	Hủ tiếu xào Thái Lan <i>Pad Thai Style Stir-fried Noodle</i>	Bún thịt nướng <i>Fresh fried Noodle with Grilled Pork</i>	Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai <i>Ham & Cheese Sandwich</i>	Miến xào thập cẩm <i>Mix Stir-Fried Vermicelli</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chả cá thác lác rim chua ngọt <i>Fried Fish Cake in Sweet & Sour Sauce</i>	Thịt kho củ cải <i>Braised Pork with Radish in Fish Sauce</i>	Sườn non rim mặn <i>Braised Pork with Fish Sauce</i>	Đùi Gà chiên nước mắm <i>Fried Chicken with Fish Sauce</i>	Tôm rim thịt ba rọi <i>Shrimp & Pork Sautee</i>	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Bò xào hành tây <i>Stir-fried Green Bean with Beef</i>	Cá fillet chiên sốt chanh dây <i>Fried fillet Fish with Passion Fruit Sauce</i>	Trứng chiên nấm rơm <i>Fried Eggs with Mushroom</i>	Mì Ý sốt bò băm <i>Spaghetti with Minced Beef Sauce</i>	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua <i>Tofu Meatball with Tomato Sauce</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Đậu que, cà rốt xào tỏi <i>Stir-fried Green Bean & Carrot with Garlic</i>	Rau luộc thập cẩm sốt kho <i>Steamed Vegetables with Salted Sauce</i>	Cải thìa xào dầu hào <i>Bok Choy Sauteed Oyster Oil</i>	Cải ngọt xào <i>Stir-fried Sweet Cabbage</i>	Mướp xào nấm bào ngư <i>Stir-fried Sponge Gourd with Mushroom</i>	
	SOUP Canh	Canh cải nhúng <i>Dipping Cabbage Soup</i>	Canh bí xanh <i>Marrow Soup</i>	Canh cải thảo <i>Chinese Cabbage Soup</i>	Canh lagim sườn non <i>Vegetable Soup with Pork</i>	Canh chua cá <i>Sweet & Sour Shrimp Fish</i>	
	SALAD Rau	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	
	VEGETERIAN Món chay	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Bánh gạo phô mai <i>Tokbokki</i>	Gà viên & khoai tây chiên lắc phô mai <i>Cheese Coated Fried Chicken Nugget & French Fried</i>	Bánh bông lan <i>Sponge Cake</i>	Há cảo hấp <i>Steamed Dumpling</i>	Bánh Đan Mạch đào <i>Peach Danish</i>
		JUICE Nước	Nước ép táo <i>Apple Juice</i>	Probiotic <i>Probiotic</i>	Sữa trái cây <i>Fruit Milk</i>	Nước ép đào <i>Peach Juice</i>	Sữa chua Vinamilk <i>Vinamilk Yogurt</i>



AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 21 AUG - 25 AUG

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE / NGÀY		21/08/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Phở bò viên	Mì Quảng	Bún gạo nấu mọc thịt cắt lát	Bún măng gà	Bánh canh nấu cá
		Beef noodle soup	"Quang" noodles	Meatloaf and pork with rice noodles	Chicken with noodles	Fish noodle soup
	Choice 2 Lựa chọn 2	Bánh mì sandwich jambon phô mai	Bánh giò	Xôi gà nấm đông cô	Mì trứng xào thịt xá xíu	Bún thịt áp chảo, chả giò
		Ham & cheese sandwich	Steamed rice cake	Assorted meats sticky rice	Sauteed char siu with egg noodles	Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Đùi gà chiên nước mắm	Tôm rim chả cá nước dừa	Bò kho cà rốt	Thịt heo hầm lagu với rau củ	Cơm tấm sườn cốt lết và chả trứng
		Fried chicken drumstick with fish sauce	Simmered shrimp and fish cake with coconut	Beef stew with carrots	Pork ragu	Broken rice with pork chop & omelette
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Nem nướng sốt dầu hào	Thịt heo kho trứng	Cá lóc phi lê chiên sốt cà	Mực khoanh chiên giòn	Mì Ý thịt băm xúc xích sốt bolognese
		Grilled sausage with oyster sauce	Braised pork with egg	Pan fried fish with tomato sauce	Crispy fried calamari	Spaghetti bologneses
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải ngọt xào	Su su cà rốt luộc	Đậu cove bắp hạt xào	Rau dền luộc	Bắp cải cà rốt xào
		Sauteed choy sum	Boiled chayote with carrot	Sauteed green beans with corn	Red spinach	Sauteed cabbage and carrot
	SOUP Canh	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh mướp mồng tơi nấu thịt băm	Canh chua bạc hà chả cá	Canh cải thảo cà rốt nấu tôm	Canh rong biển đậu hũ non
		Clear pumpkin soup	Clear sponge gourd and ceylan spinach soup	Sweet & sour fish cake soup	Clear cabbage and carrot soup	Seaweed, tofu soup
	SALAD Rau	Salad dầu giấm	Salad mè	Salad dầu giấm	Salad sốt chanh dây	Salad dầu giấm
		Vinegar oil salad	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Passion fruit sauce salad	Vinegar oil salad
	DESSERT Tráng miệng	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Dưa hấu	Sữa chua uống yakult
		Banana	Dragon fruit	Papaya	Watermelon	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Ngũ cốc vị socola và sữa tươi	Pad Thái	Bánh Đan mạch nhỏ (Tiểu học) Bánh Happy Bread (Trung học)	Nui xào trứng xúc xích	Súp Tứ Xuyên
		Chocolate cereal with milk	Thai style stir-fried noodles	Sweet buns	Sauteed egg, sausage with macaroni	Szechuan style soup
	JUICE Nước	Nước cam tươi	Nước tắc	Nước chanh dây	Trà chanh	Nước sâm
		Orange juice	Kumquat juice	Passion fruit juice	Lemon tea	Herbal tea



AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 28 AUG - 31 AUG

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE / NGÀY		28/08/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023	01/9/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Bún bò Huế <i>Beef noodles</i>	Phở gà <i>Chicken noodle soup</i>	Nui nấu tôm mực <i>Shrimp and pork loaf with macaroni</i>	Hủ tiếu Nam Vang <i>"Nam Vang" noodles</i>		
	Choice 2 Lựa chọn 2	Bánh hỏi heo quay chả lụa <i>Fine rice vermicelli noodles with roast pork and Vietnamese sausage</i>	Bún nem nướng <i>Grilled sausage with vermicelli noodles</i>	Burger jambon phô mai <i>Cheese & jambon burger</i>	Bánh bao <i>Steamed pork dumpling</i>		
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Gà áp chảo sốt bơ tỏi <i>Pan-fried chicken with garlic and butter</i>	Tôm, cá viên xào bông cải <i>Sauteed shrimp and fish cake with broccoli</i>	Bò nấu pate <i>Beef stew with pate</i>	Cá chiên xù sốt tartar và cơm trắng <i>Fish nuggets & steamed rice</i>		
		Cá kho dầu hào <i>Braised fish with oyster sauce</i>	Thịt heo sườn non kho đậu hũ <i>Braised pork ribs with tofu</i>	Thịt heo ba rọi chiên mè nước sốt <i>Fried pork belly with sesame sauce</i>	Mì sợi đẹp rau củ jambon sốt bechamel <i>Sauteed egg noodles with jambon and bechamel sauce</i>		
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bông cải, cà rốt luộc <i>Steamed cauliflower, carrot</i>	Cải thảo xào nấm <i>Sauteed cabbage and mushroom</i>	Bầu luộc <i>Boiled sponge gourd</i>	Cải thìa, đậu Hà Lan xào <i>Bok choy and peas</i>		
		SOUP Canh	Canh bí xanh nấu tôm <i>Clear winter melon soup</i>	Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt băm <i>Clear spinach, Ceylon spinach soup</i>	Canh rong biển nấu thịt băm <i>Seaweed, pork soup</i>	Canh lagim nấm thịt băm <i>Vegetable soup</i>	
	SALAD Rau	Salad dầu giấm <i>Vinegar oil salad</i>	Salad mè <i>Sesame sauce salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar oil salad</i>	Salad sốt chanh dây <i>Passion fruit sauce salad</i>		
		DESSERT Tráng miệng	Dứa lười <i>Melon</i>	Thanh long <i>Dragon fruit</i>	Đu đủ <i>Papaya</i>	Chuối cau <i>Banana</i>	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Xôi mặn <i>Assorted meats sticky rice</i>	Tokbokki <i>Tokbokki</i>	Hoành thánh, cá viên, trứng cút chiên <i>Deep fried wonton, quail egg</i>	Donut <i>Doughnut</i>
		JUICE Nước	Nước cam tươi <i>Orange juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước sâm <i>Herbal tea</i>	Nước chanh <i>Lemon juice</i>	