



## SEPTEMBER MENU

### PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 05 SEP - 08 SEP

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1		Roast chicken with yellow noodles	Fish noodle soup	Shrimp, pork with rice noodles	Seafood with glass noodles
	Choice 2 Lựa chọn 2		Mì gà tiếm	Bánh canh bột gạo nấu cá lóc	Bánh đa cua nấu tôm thịt heo	Miến nấu hải sản
			Broken rice with egg loaf	Sauteed noodles "Singapore style"	Steamed rice cake	Grilled pork patties with vermicelli noodles
			Cơm tấm chả trứng	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh giò	Bún chả Hà Nội
DRINK Đồ uống			Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1		Beef "luc lac"	Crispy deep fried shrimps	Chicken drumstick with honey sauce	Yangzhou fried rice & omelet
			Bò lúc lắc	Tôm chiên giòn	Đùi gà áp chảo tẩm mật ong	Cơm chiên Dương Châu và trứng sơi
	MAIN DISH 2 Món chính 2		Fried fish with lemongrass	Thai basil pork stir fry	Braised Vietnamese sausage with mushrooms	Assorted meats with egg noodles
			Cá phi lê chiên sả	Heo xào lá quế	Chả lụa kho nấm	Mì trứng xào tam tơi
	VEGETABLE DISHES Món rau		Sauteed green bean	Steamed cabbage	Sauteed chayote with carrots	Sauteed choy sum
			Đậu cove cà rốt xào	Bắp cải luộc	Su su, cà rốt xào	Cải ngọt xào
	SOUP Canh		Sweet & sour morning glory soup	Yam soup	Clear choy sum soup	Clear gourd soup
			Canh chua rau muống nấu chả cá	Canh khoai mỡ nấu thịt băm	Canh cải thìa nấu thịt băm	Canh bầu nấu tôm
SALAD Rau		Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Passion fruit sauce salad	Vinegar oil salad	
		Salad mè	Salad dầu giấm	Salad sốt chanh dây	Salad dầu giấm	
DESSERT Tráng miệng		Watermelon	Papaya	Dragon fruit	Yogurt	
		Dưa hấu	Đu đủ	Thanh long	Sữa chua	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ		Quail eggs & minced pork sweetcorn soup	Chicken curry puff	Sauteed beef and beef balls with macaroni	Custard bread
			Súp bắp thịt xay và trứng cút	Bánh xếp gà	Nui xào bò và bò viên	Bánh mì Custard
	JUICE Nước		Kumquat juice	Orange juice	Herbal tea	Lemon juice
		Nước tắc	Nước cam tươi	Nước sâm	Nước chanh	



## SEPTEMBER MENU

### PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 11 SEP - 15 SEP

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		11/9/2023	12/9/2023	13/9/2023	14/9/2023	15/9/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Chicken with glass noodles	Beef ball noodles	Minced pork & shrimp with macaroni soup	Assorted meats with rice noodles	Meatloaf with rice noodles
		Miến măng gà	Hủ tiếu bò viên	Nui nấu tôm, thịt băm	Bún gạo nấu thập cẩm	Bánh canh nấu mọc
	Choice 2 Lựa chọn 2	Steamed pork dumpling	Sauteed pork and lemongrass with vermicelli noodles	Assorted meats sticky rice	Stewed chicken with beans and bread	Vietnamese sausage with rice paper
		Bánh bao	Bún thịt heo xào sả	Xôi gà nấm Đông Cô	Bánh mì gà nấu đậu	Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sauteed seafood with vegetable	Tofu and beef with mushroom	Braised pork with egg	Shrimps, fish cake with sweet & sour sauce	Pork pasta & sausage
		Hải sản xào rau củ	Đậu hũ, thịt bò băm sốt Tứ Xuyên	Thịt kho trứng	Tôm cá viên sốt chua ngọt	Nui sốt thịt băm và xúc xích nướng BBQ
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Pork Omelette	Fried fish	Deep fried chicken drumstick	Braised pork with coconut sauce	Roast chicken & sausage fried rice
		Trứng chiên thịt băm	Cá lóc chiên giòn	Đùi gà chiên kiểu KFC	Thịt heo khìa nước dừa	Gà rô ti và cơm chiên chả lụa
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed bok choy	Sauteed choy sum	Sauteed cabbage and carrot	Boiled chayote and carrots	Sauteed green bean
		Cải thìa xào	Cải ngọt xào	Cải thảo và cà rốt xào	Su su và cà rốt luộc	Đậu cove xào
	SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Cabbage soup	Vegetable soup	Sweet & sour fish cake soup	Seaweed, pork soup
		Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh bắp cải nấu thịt băm	Canh rau củ nấu tôm	Canh chua bạc hà chả cá	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Mayo Salad	Salad Cooktail	Mayo Salad	Salad Cooktail	Mayo Salad
		Salad Mayo	Cooktail sauce salad	Salad Mayo	Cooktail sauce salad	Salad Mayo
	DESSERT Tráng miệng	Banana	Watermelon	Papaya	Melon	Pudding
		Chuối cau	Dưa hấu	Đu đủ	Dưa lưới	Bánh pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Pork spaghetti	Pineapple jam with sandwich	Mixed noodle with garlic and butter	Wonton soup	Pork floss buns
		Mì ý sốt thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp mít thơm	Mì trộn bơ tỏi	Súp hoành thánh	Bánh mì chà bông
	JUICE Nước	Yakult	Herbal tea	Probi		Fruit Yogurt
		Yakult	Nước sâm	Probi		Sữa chua trái cây



## SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 18 SEP - 22 SEP

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		18/9/2023	19/9/2023	20/9/2023	21/9/2023	22/9/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Shrimp, pork noodles	Pork and quail egg with noodles	Beef "Pho" noodles	Thai noodles soup	Seafood with macaroni
		Hủ tiếu tôm thịt	Bánh canh nấu thịt heo trứng cút	Phở bò	Bún Thái	Nui nấu hải sản
	Choice 2 Lựa chọn 2	Jambon and pate burger	Fine rice vermicelli noodles with roast pork and Vietnamese sausage	Sauteed assorted meats with egg noodles	Broken rice with pork	Grilled sausage and spring roll with vermicelli noodles
		Burger pate jambon	Bánh hời heo quay chả lụa	Mì trứng xào thập cẩm	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún nem nướng chả giò
DRINK Đồ uống		Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fish with sweet & sour sauce	Simmered shrimp & fish cake	Cheese & vegetable omelette	Steamed fish, mushroom with oyster sauce	Jambon spaghetti
		Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt	Tôm rim chả cá thác lác	Trứng cuộn phô mai rau củ	Cá phi lê hấp nấm sốt dầu hào	Mì Ý jambon
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Stewed pork with bean	Grilled chicken with BBQ sauce	Braised pork rib with pineapple	Fried chicken drumstick with fish sauce	Stewed beef & Mantou
		Thịt heo hầm đậu	Gà nướng sốt BBQ	Thịt heo sườn non kho thơm	Đùi gà chiên nước mắm	Bò sốt vang và bánh bao màn thầu
	VEGETABLE DISHES Món rau	Red spinach	Steamed cauliflower and cabbage	Boiled green bean	Sauteed cabbage with mushroom	Boiled vegetable
		Rau dền luộc	Bông cải, bắp cải luộc	Đậu cove, cà rốt xào	Cải thảo xào nấm	Rau ăn kèm trong món ăn
	SOUP Canh	Clear winter melon soup	Clear choy sum soup	Clear spinach, sponge gourd soup	Yam soup	Seaweed, pork soup
		Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt băm	Canh mướp mỏng tươi nấu thịt băm	Canh khoai mỡ nấu thịt băm	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Mayo Salad	Salad Cocktail	Mayo Salad	Salad Cocktail	Mayo Salad
		Salad Mayo	Cocktail sauce salad	Salad Mayo	Cocktail sauce salad	Salad Mayo
	DESSERT Tráng miệng	Rockmelon	Banana	Watermelon	Dragon fruit	Flan cake
		Dưa lưới	Chuối cau	Dưa hấu	Thanh long	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Sauteed noodles Singapore style	Dimsum - Yogurt	Hot dog - Yakult	Shrimp, minced pork and quail egg soup	Chocolate banana bread Fruit yogurt
		Bún gạo xào kiểu Singapore	Há cảo hấp - Sữa chua	Hot dog xúc xích - Yakult	Súp tôm, thịt và trứng cút	Bánh mì chuối socola Sữa chua uống trái cây



# SEPTEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 25 SEP - 29 SEP

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		25/9/2023	26/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball "Pho" noodles	Pork and vegetables with yellow noodles	"Nam Vang" noodles	Fish cake and quail egg with rice noodles	Assorted "Quang" noodles
		Phở bò viên	Mì trứng nấu thịt rau củ	Hủ tiếu Nam Vang	Bánh canh bột gạo nấu chả cá trứng cút	Mì quảng
	Choice 2 Lựa chọn 2	Macaroni with minced pork, tomato sauce	Vietnamese sausage with rice paper	Steamed rice cake	Sauteed noodles with pork and spring rolls	Chicken ragu with bread
		Nui sốt thịt băm	Bánh ướt chả lụa	Bánh giò	Bún gạo xào thịt heo chả giò	Bánh mì gà nấu lagu
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sweet and sour pork	Pan fried fish with passion fruit sauce	Fried chicken thigh with kumquat, lemongrass	Braised pork belly with tofu and mushroom	Broken rice with pork chop
		Thịt heo xào chua ngọt	Cá phi lê áp chảo sốt chanh dây	Đùi gà chiên lặc sả tắc	Thịt heo ba rọi kho đậu hủ, nấm rơm	Cơm tấm sườn cốt lết
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised chicken with Hoisin sauce	Boiled egg with braised fish sauce	Stew beef with vegetable	Pan fried fish with cocktail sauce	Roast pork - Mantou/Steamed rice
		Gà chiên sốt Hoisin	Trứng gà luộc và kho quẹt	Bò hầm rau củ	Cá diêu hồng phi lê chiên sốt cocktail	Heo quay - Bánh bao sữa/Cơm trắng
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed peas and corn	Steamed chayote and carrots	Sauteed cabbage	Sauteed gourd	Mixed vegetable
		Đậu hà lan và bắp xào	Su su cà rốt luộc	Bắp cải xào	Bầu xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	SOUP Canh	Clear choy sum soup	Spinach soup	Clear pumpkin soup	Sweet & sour shrimp soup	Seaweed, pork soup
		Canh cải ngọt nấu thịt băm	Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt băm	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh rong biển, thịt băm
	SALAD Rau	Mayo Salad	Salad Cocktail	Mayo Salad	Salad Cocktail	Mayo Salad
		Salad Mayo	Cocktail sauce salad	Salad Mayo	Cocktail sauce salad	Salad Mayo
	DESSERT Tráng miệng	Dragon fruit	Banana	Watermelon	Rockmelon	Pudding
		Thanh long	Chuối cau	Dưa hấu	Dưa lưới	Bánh pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Shredded pork dorayaki - Yakult	Assorted meats sticky rice Fruit juice	Spaghetti bolognese Herbal tea	Meats Buns Fruit Yogurt	Sweet Buns Chocolate Milk
		Bánh Dorayaki chà bông - Yakult	Xôi mặn Nước Vfresh	Mì Ý sốt bolognese Nước sâm	Bánh mì thập cẩm (Givral) Sữa chua uống trái cây Susu	Bánh Đan Mạch nho Bánh Happy bread Sữa Socola lúa mạch