



DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 04 DEC - 08 DEC

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Crab rice noodle soup with meatball	Assorted "Quang" noodles	Chicken with macaroni soup	Crab, pork with rice noodles	"Thai" noodles soup
		Bún riêu giả cua	Mì Quảng sườn	Nui nấu gà	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư	Bún Thái
	Choice 2 Lựa chọn 2	Steamed pork dumpling	Stir-fried noodles with chicken and spring rolls	Vietnamese sausage with rice crepes	Grilled pork with vermicelli noodles	Assorted meats with egg noodles
		Bánh bao	Bún gạo xào gà chả giò	Bánh ướt chả lụa	Bún thịt nướng	Mì trứng xào tam tơ
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fish with Hong Kong sauce	Pork chop with honey sauce	Braised pork with pineapple	Sauteed beef with onion	Spaghetti carbonara & chicken
		Cá diêu hồng sốt Hồng Kông	Cốt lết sốt mật ong	Thịt heo kho thơm	Bò xào hành tây	Mì Ý sốt kem sữa và đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Grilled chicken with fish sauce	Sauteed shrimp with broccoli	Cheese omelette	Deep-fried fish	Roasted pork, grilled sausage & Mantou/Steamed rice
		Gà nướng sốt mắm nhĩ	Tôm xào bông cải, bắp non	Trứng cuộn phở mai	Cá chiên xù	Heo quay, nem nướng và bánh bao/cơm trắng
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed bok choy	Boiled green bean	Sauteed zucchini	Sauteed gourd	Boiled vegetable
		Cải thìa xào	Đậu cove luộc	Bí ngòi xào	Bầu xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup with shrimp	Sweet & sour fish cake soup	Spinach soup	Clear chive & tofu soup	Seaweed pork soup
		Canh bí đỏ nấu tôm	Canh chua bạc hà, chả cá	Canh rau dền, mồng tơi	Canh giá hẹ, đậu hũ	Canh rong biển
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Cocktail sauce salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc và kho quẹt	Salad cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Papaya	Banana	Melon	Yakult
		Dứa hấu	Đu đủ	Chuối cau	Dứa lười	Sữa chua uống
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Stir-fried noodles with beef	Ham macaroni	Meat bread	Pork floss with sticky rice	Vietnamese sausage and egg burger
		Phở xào bò	Nui sốt jambon	Bánh mì thập cẩm	Xôi chà bông	Burger chả lụa, trứng ốp la
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Fruit yogurt	Herbal tea	Yogurt	Passion fruit juice
		Nước cam	Sữa chua uống SuSu	Nước sâm	Sữa chua	Nước chanh dây



DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 11 DEC - 15 DEC

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Roasted chicken soup with egg noodles	"Nam Vang" noodles	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles	Beef "Pho" noodles	Meatball noodles
		Mì gà tiêm	Hủ tiếu Nam Vang	Bánh đa nấu chả cá, trứng cút	Phở bò nạm	Bún mọc
	Choice 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage	Meatball baguette	Broken rice with pork	Sauteed noodles Singapore style	Steamed rice cake
		Bánh hỏi, nem nướng	Bánh mì xíu mại	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh giò
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Tonkatsu	Simmered shrimp and fish cakes with sweet & salted sauce	Stewed beef with bean	Pork rib with sweet and sour sauce	Assorted meats with fried rice & Chicken wing
		Thịt heo chiên xù kiểu Nhật	Tôm chả cá rim mặn ngọt	Bò hầm đậu ngự	Thịt sườn non Kinh Đô	Cơm chiên ngọc bích và cánh gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised Vietnamese sausage and quail egg	Grilled chicken with Korean bulgogi sauce	Grilled fish with garlic and butter	Deep-fried tofu & pork floss	Egg noodles with roasted duck & char siu
		Trứng kho chả lụa	Gà nướng sốt bulgogi kiểu Hàn	Cá nướng sốt bơ tỏi	Đậu hũ lướt ván mỡ hành, chà bông	Mì trộn vịt quay, xá xíu
	VEGETABLE DISHES Món rau	Stir-fried water morning glory with garlic	Boiled broccoli & carrots	Boiled bok choy	Sauteed chayote with carrots	Mixed vegetable
		Rau muống xào tỏi	Bông cải, cà rốt luộc	Cải thìa luộc	Su su, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Clear choy sum soup	Clear winter melon soup	Spinach soup	Vegetable soup
		Canh khoai mỡ	Canh cải ngọt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh lagim
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Papaya	Banana	Melon	Creme caramel
		Dứa hấu	Đu đủ	Chuối cau	Dứa lười	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Pork macaroni	Creamy sausage spaghetti	Ham & cheese sandwich	Assorted meats with sticky rice	Pork macaroni
		Nui sốt thịt băm	Mì Ý xúc xích	Bánh mì sandwich jambon, phô mai	Xôi mặn	Nui sốt thịt băm
	DRINK Đồ uống	Fruit yogurt	Fruit juice	Herbal tea	Yogurt	Milo milk
		Sữa chua uống SuSu	Nước Vfresh	Nước sâm	Sữa chua	Sữa cacao Milo



DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 18 DEC - 22 DEC

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Assorted "Quang" noodles	Meatball macaroni soup	Rice noodles with fish	Beef noodles	Hanoi-style "Thang" noodles
		Mì Quảng	Nui nấu mọc	Bánh canh cá lóc	Bún bò Huế	Bún thang
	Choice 2 Lựa chọn 2	Assorted meats sticky rice	Stir-fried noodles with assorted meats	Broken rice with roasted chicken	Stewed pork rib with beans and bread	Vietnamese sausage with rice crepes
		Xôi Thọ Phát	Hủ tiếu xào	Cơm tấm gà rôti	Thịt sườn nấu đậu và bánh mì	Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stewed chicken with lotus sesame	Sesame Korean beef	Braised Vietnamese sausage with mushroom	Sauteed squid with vegetables	CHRISTMAS MENU MENU GIÁNG SINH Creamy pumpkin soup & sandwich Soup kem bí đỏ và sandwich Grilled rosemary chicken drumstick Đùi gà nướng thảo mộc Potato wrapped shrimp Tôm cuộn khoai tây Pesto pasta Mì Ý Pesto xúc xích Steamed broccoli and carrots Bông cải xanh, cà rốt luộc Sesame salad Salad sốt mè Pudding Bánh pudding Christmas gift - Gingerbread man Bánh quy gừng Giáng sinh
		Gà hầm hạt sen	Bò sốt mè Hàn Quốc	Chả lụa kho nấm	Mực xào rau củ	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried pork belly with lemongrass	Pan-fried fish with passion sauce	Ham omelette	Pork chop with honey sauce	
		Thịt heo ba rọi chiên sả	Cá áp chảo sốt chanh dây	Trứng cuộn jambon	Thịt heo cốt lết sốt mật ong	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Steamed choy sum	Boiled green bean	Sauteed cabbage with mushroom	
		Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Đậu cove luộc	Cải thảo xào nấm	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Gourd soup	Sweet and sour shrimp soup	Clear vegetable soup	Clear spinach, sponge gourd	
		Canh bầu	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh rau củ	Canh mướp, mồng tơi	
	SALAD Rau	Boiled vegetable & sauce	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	
		Rau củ luộc, kho quẹt	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	
DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Papaya	Banana	Dragon fruit		
	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	Thanh long		
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Mixed noodles with butter	Deep-fried beef ball, fish ball	Dorayaki (Primary) Choco chip (High school)	Garlic butter macaroni with egg	Custard pies
		Mì trộn bơ	Bò viên, cá viên chiên	Dorayaki (Tiểu học) Choco chip (Trung học)	Nui sốt bơ tỏi và trứng ốp la	Bánh custard - Tous les Jours
	DRINK Đồ uống	Herbal tea	Apple juice	Fruit yogurt	Yogurt	Passion fruit juice
		Nước sâm	Nước táo	Sữa chua uống SuSu	Sữa chua	Nước chanh dây



DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC
(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 25 DEC - 29 DEC

WEEK 4 / TUẦN 4	MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY	25/12/2023	26/12/2023	27/12/2023	28/12/2023	29/12/2023

BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1
	Choice 2 Lựa chọn 2
DRINK Đồ uống	

LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1
	MAIN DISH 2 Món chính 2
	VEGETABLE DISHES Món rau
	VIETNAMESE SOUP Canh
	SALAD Rau
	DESSERT Tráng miệng

AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ
	DRINK Đồ uống

WINTER BREAK
HỌC SINH NGHỈ ĐÔNG

