



APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 01 APR - 05 APR

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef "Pho" noodles	"Quang" noodles	Roast chicken with yellow noodles	Pork and shrimp with macaroni	Crab, pork with rice noodles
		Phở bò	Mì Quảng	Mì gà tiêm	Nui nấu tôm thịt	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư
	Option 2 Lựa chọn 2	Assorted meat, mushroom sticky rice	Grilled pork, deep fried spring roll with vermicelli noodles	Fish cake baguette	Steamed pork dumpling	Vietnamese sausage with steamed rice paper
DRINK Đồ uống		Xôi nấm Đông Cô	Bún thịt áp chảo, chả giò	Bánh mì kẹp chả cá	Bánh bao	Bánh ướt chả lụa
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork with pineapple	Braised quail egg with coconut sauce	Stewed pork rib with beans and vegetables	Tofu stuffed with minced pork and tomato sauce	Broken rice with pork chop and egg
		Thịt heo kho thơm	Trứng cút kho nước dừa	Thịt heo sườn non nấu đậu	Đậu hủ dồn thịt sốt cà	Cơm tấm sườn cốt-lết, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Chicken with garlic butter sauce	Deep-fried fish & tamarind sauce	Sauteed shrimp with broccoli	Sauteed beef with onion	Fried chicken with fish sauce & egg noodles
		Gà sốt bơ tỏi	Cá phi lê chiên & mắm me	Tôm xào bông cải	Bò xào hành tây	Đùi gà chiên nước mắm & mì trộn
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Steamed choy sum	Sauteed bok choy	Sauteed cabbage with mushroom	Boiled vegetable
		Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Cải thìa xào	Cải thảo xào nấm	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet and sour shrimp soup	Vegetable soup	Gourd soup	Spinach soup
		Canh khoai mỡ	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh lagim	Canh bầu	Canh cải bó xôi
	SALAD Rau	Mayo salad	Boiled corn	Vinegar salad	Russian salad	Vinegar salad
		Salad Mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad dầu giấm
DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Flan cake	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Bánh flan	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Custard bread - Primary School - TLJ Jambon burger - High School	Sausage spaghetti	Assorted meats sticky rice	Beef ball, fish ball	Pork Floss Buns - Tous Les Jours
		Bánh mì Custard - Tiểu học - TLJ Burger jambon - Trung học	Mì Ý xúc xích	Xôi mặn	Bò viên, cá viên chiên	Bánh mì chà bông - Tous Les Jours
	DRINK Đồ uống	Chocolate malt	Fruit juice	Herbal tea	Milo milk	Fruit yogurt
		Sữa uống lúa mạch	Nước Vfresh đào	Nước sâm	Sữa Milo	Sữa chua uống Su Su



APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 08 APR - 12 APR

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Char Siu with egg noodles soup	Chicken "Pho" noodles	"Nam Vang" noodles	Crab & meatloaf noodles	Meatloaf noodles
		Mì xá xíu	Phở gà	Hủ tiếu Nam Vang	Bún riêu giả cua	Bún mọc
	Option 2 Lựa chọn 2	Pork ribs ragu with bread	Singaporean-style sauteed noodles	Broken rice with pork	Fine rice vermicelli noodles with roast pork and grilled pork	Vietnamese rice and pork pyramid
		Bánh mì, sườn nấu ragu	Bún gạo xào kiểu Singapore	Cơm tấm thịt áp chảo, chả trứng	Bánh hỏi heo quay nem nướng	Bánh giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised chicken with ginger	Stewed beef	Braised pork with tofu	Braised fish cake with pineapples	Chinese sausage fried rice & grilled chicken
		Gà kho gừng	Bò sốt vang	Thịt heo kho đậu hũ	Chả cá kho thơm	Cơm chiên lạp xưởng & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cheese omelette	Sauteed pork with lemongrass	Fried fish with sweet & sour sauce	Pork chop with Hoisin sauce	Spaghetti bologneses
		Trứng cuộn phô mai	Thịt heo xào sả	Cá phi lê sốt chua ngọt	Cotlet sốt Hoisin	Mì Ý gà viên sốt bolognese
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed green bean	Sauteed gourd	Sauteed choy sum	Stir-fried morning glory	Boiled vegetable
		Đậu cove xào	Bầu xào	Cải ngọt xào	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Papaya soup	Spinach soup	Cabbage soup	Clear pumpkin and shrimp soup	Vegetable soup
		Canh đu đủ	Canh rau dền mồng tơi	Canh cải thảo	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh lagim
	SALAD Rau	Rainbow salad	Vinegar salad	Boiled corn	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Salad cầu vồng	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad sốt cocktail	Salad dầu giấm
DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult	
	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua uống Yakult	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cereal & banana	Hot dogs	Dimsum and Shaomai	Sauteed macaroni with beef	Hawaiian Bread
		Ngũ cốc & chuối	Hot dog xúc xích	Há cảo, xiu mại hấp	Nui xào bò	Bánh Hawaiian - BJ
	DRINK Đồ uống	Fresh milk	Herbal tea	Yogurt	Fruit yogurt	Passion fruit juice
		Sữa tươi	Nước sâm	Sữa chua	Sữa chua uống Su Su	Nước chanh dây



APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 15 APR - 19 APR

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Hue-style beef noodles soup	Chicken "Quang" noodles	Thai-style noodles soup	THE HUNG KING COMMEMORATION HOLIDAY NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles
		Bún bò Huế	Mì Quảng	Bún Thái		Bánh đa nấu chả cá trứng cút
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed pork dumpling	Grilled pork with vermicelli noodles	Sauteed beef & shrimp with macaroni		Vietnamese sausage with steamed rice paper
		Bánh bao	Bún thịt nướng	Nui xào tôm thịt		Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk		
	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised Vietnamese sausage with quail eggs	Tofu with Szechuan sauce	Braised pork with pepper sauce	Korean-style mixed rice	
		Chả lụa kho trứng	Đậu hủ sốt Tứ Xuyên	Thịt heo kho tiêu	Cơm trộn kiểu Hàn Quốc	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Deep-fried fish with fish sauce	Sauteed beef with broccoli & carrot	Pan-fried fish with tomato sauce	Ramen with roast chicken	
		Cá diêu hồng phi lê chiên nước mắm	Bò xào bông cải, cà rốt	Cá thu áp chảo sốt cà	Mì ramen gà	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled broccoli & carrot	Morning glory	Sauteed bok choy	French fries & Vegetables	
		Bông cải cà rốt luộc	Rau muống xào tỏi	Cải thìa xào	Khoai tây chiên & rau ăn kèm	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear choy sum soup	Yam soup	Clear wintermelon and shrimp soup	Seaweed, pork soup	
		Canh cải ngọt	Canh khoai mỡ	Canh bí xanh nấu tôm	Canh rong biển	
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Russian salad	Vinegar salad	
		Salad dầu giấm	Bắp cắt khoanh	Salad Nga	Salad dầu giấm	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Sticky rice with pork floss	Fish hamburger	Cheese and sausage pizza	Pork floss Dorayaki - Primary School Pork floss Dorayaki & Mini choco stick- High School	
		Xôi chà bông	Burger cá chiên xù	Pizza phô mai xúc xích	Dorayaki chà bông - Tiểu học Dorayaki chà bông & Bánh que socola mini - Trung học	
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Passion fruit juice	Orange juice	Herbal tea	
		Nước Vfresh	Nước chanh dây	Nước cam	Nước sâm	



APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 22 APR - 26 APR

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Roasted chicken with yellow noodles	Shrimp and pork macaroni	Crab, pork, abalone mushrooms noodles	"Quang" noodles	Chicken "Pho" noodles
		Mì gà tiêm	Nui nấu tôm thịt	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư	Mì Quảng	Phở gà
	Option 2 Lựa chọn 2	Assorted meats sticky rice	Scrambled egg sandwich	Steamed rice paper	Fine rice vermicelli noodles with roasted pork and grilled sausage	Steamed pork dumpling
		Xôi nấm Đông Cô	Bánh mì sandwich kẹp trứng khuấy	Bánh ướt thịt áp chảo	Bánh hỏi heo quay, nem nướng	Bánh bao
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised fish with onion	Grilled sausage with oyster sauce	Stewed pork rib with vegetables	Braised fish with tomato	Broken rice with pork chop and sausage
		Cá phi lê kho hành	Nem chạo sốt dầu hào	Thịt heo sườn non hầm rau củ	Cá lóc kho cà	Cơm tấm sườn cốt lết và xúc xích
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried pork belly with lemongrass	Roast chicken with sapo sauce	Braised Vietnamese sausage with black pepper	Sauteed squid and pork with vegetables	Sauteed macaroni with beef and sausage
		Ba rọi chiên muối sả	Đùi gà rút xương sốt sapo	Chả lụa rim tiêu	Mực thịt heo xào rau củ	Nui xào bò xúc xích
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd	Boiled green bean	Sauteed cabbage	Sauteed cabbage	Boiled vegetable
		Bầu xào	Đậu cove luộc	Bắp cải xào	Cải thảo xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Spinach soup	Cabbage and carrot soup with shrimp	Clear pumpkin soup	Clear spinach, sponge gourd	Clear vegetable soup
		Canh cải bó xôi	Canh bắp cải, cà rốt nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh mướp mỏng tươi	Canh rau củ
	SALAD Rau	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail	Salad dầu giấm
DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding	
	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Bánh pudding	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Beef ball, fish ball	Cereal & banana	Onigiri	Choco chip - Tous les Jours	Vietnamese sausage and baguette
		Bò viên, cá viên chiên	Ngũ cốc & chuối	Cơm nắm	Bánh choco chip - Tous les Jours	Bánh mì kẹp chả lụa
	DRINK Đồ uống	Fruit yogurt	Fresh milk	Passion fruit juice	Apple juice	Herbal tea
		Sữa chua uống Su Su	Sữa tươi	Nước chanh dây	Nước táo	Nước sâm



APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 29 APR - 30 APR

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4
DATE / NGÀY		29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	LIBERATION AND REUNIFICATION DAY, AND INTERNATIONAL WORKERS' DAY HOLIDAY NGHỈ LỄ NGÀY GIẢI PHÓNG MIỀN NAM & NGÀY QUỐC TẾ LAO ĐỘNG		
	Option 2 Lựa chọn 2			
DRINK Đồ uống				
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1			
	MAIN DISH 2 Món chính 2			
	VEGETABLE DISHES Món rau			
	VIETNAMESE SOUP Canh			
	SALAD Rau			
DESSERT Tráng miệng				
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ			
	DRINK Đồ uống			

