



# JUNE MENU

## SUMMER CAMP 2024 | CHƯƠNG TRÌNH HÈ 2024

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 17 JUN - 21 JUN

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1		Beef "Pho" noodles	Crab, pork with rice noodles	Chicken with rice noodles	Moc noodles
			Phở bò	Bánh canh ghẹ thịt heo nấm bào ngư	Hủ tiếu nấu gà	Bún mọc
	Option 2 Lựa chọn 2		Stewed pork rib with ragu and bread	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Grilled pork, deep fried spring roll with vermicelli noodles	Steamed pork dumpling
			Bánh mì sườn nấu ragu	Bánh ướt chả lụa	Bún thịt áp chảo, chả giò	Bánh bao
DRINK Đồ uống			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Pesto sauce spaghetti & grill chicken	Braised pork with tofu	Stewed chicken and vegetable	Stewed beef & baguette, rice	Broken rice with pork chop and egg
		Mì Ý sốt kem pesto & đùi gà	Thịt heo kho đậu hũ	Gà hầm hạt sen	Bò sốt vang & bánh mì, cơm	Cơm tấm sườn cotlet, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried rice & grilled chicken	Deep-fried fish & tamarind sauce	Sauteed shrimp with vegetables	Deep-fried fish cake	Sauteed macaroni & chicken nugget
		Cơm chiên đùi gà	Cá phi lê chiên & mắm me	Tôm xào thập cẩm	Chả cá thác lác chiên	Nui xào rau củ & gà viên
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled green bean	Sauteed bok choy	Sauteed gourd	Boiled cabbage	French fries & vegetables
		Đậu cô ve luộc	Cải thìa xào	Bầu xào	Bắp cải luộc	Khoai tây chiên & rau ăn kèm
	VIETNAMESE SOUP Canh	Seaweed & pork soup	Sweet & sour shrimp soup	Choy sum soup	Clear pumpkin soup	Clear vegetable soup
		Canh rong biển	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh rau củ
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Boiled vegetables & sauce	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Onigiri	Hot dogs	Assorted meats sticky rice	Cheese tokbokki	Red bean bread
		Cơm nắm	Bánh mì xúc xích	Xôi mặn	Tokbokki phô mai	Bánh mì đậu đỏ
	DRINK Đồ uống	Milo milk	Fruit yogurt	Orange juice	Fruit juice	Herbal tea
		Sữa Milo	Sữa chua uống Su Su	Nước cam	Nước Vfresh	Nước sâm



# JUNE MENU

## SUMMER CAMP 2024 | CHƯƠNG TRÌNH HÈ 2024

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 24 JUN - 28 JUN

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Fish rice noodles soup	Shrimp & pork with yellow noodles	Thai noodles soup	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles	Hue-style beef noodles
		Bánh canh cá lóc	Mì trứng nấu tôm thịt	Bún Thái	Bánh đa nấu chả cá trứng cút	Bún bò Huế
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese rice and pork pyramid	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage	Jambon burger	Broken rice with roasted chicken	Assorted meats sticky rice
		Bánh giò	Bánh hỏi nem nướng	Burger jambon mayo	Cơm tấm gà rô ti	Xôi nắm đông cô
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised chicken with ginger	Braised fish with pepper	Meatball with tomato sauce	Sauteed pork with lemongrass	Spaghetti and chicken
		Gà kho gừng	Cá diêu hồng kho tiêu	Xíu mại sốt cà	Thịt heo xào sả	Mì Ý sốt bolognese & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Ham omelette	Fried pork belly with kumquat, lemongrass	Fried frog with butter	Fish nugget	Roasted pork & dumplings/steamed rice
		Trứng cuộn jambon	Ba rọi chiên lặc sả tắc	Ếch chiên bơ	Cá chiên xù	Heo quay & bánh bao/cơm trắng
	VEGETABLE DISHES Món rau	Steamed choy sum	Morning glory	Sauteed chayote with carrot	Sauteed gourd	Boiled vegetables
		Cải ngọt luộc	Rau muống xào tỏi	Su su, cà rốt xào	Bầu xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Clear winter melon & shrimp soup	Spinach soup	Cabbage soup	Vegetables soup
		Canh khoai mỡ	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh cải thảo, cà rốt	Canh lagim
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail salad	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua uống Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Kimbap	Sauteed assorted meats with macaroni	Crab soup	Cereal & banana	Dorayaki - Primary School Happy bread - Secondary-High School
		Cơm cuộn Hàn Quốc	Nui xào thập cẩm	Súp cua	Ngũ cốc & chuối	Dorayaki - Tiểu học Happy bread - Trung học
	DRINK Đồ uống	Fruit yogurt	Herbal tea	Fruit juice	Fresh milk (less sugar)	Passion fruit juice
		Sữa chua uống Su Su	Nước sâm	Nước Vfresh	Sữa tươi (ít đường)	Nước chanh dây



# JULY MENU

## SUMMER CAMP 2024 | CHƯƠNG TRÌNH HÈ 2024

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 01 JUL - 05 JUL

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Stewed beef with noodles	"Quang" noodles	Roasted chicken with yellow noodles	Pork and shrimp with macaroni	Crab, pork with rice noodles
		Hủ tiếu bò kho	Mì Quảng	Mì gà tiêm	Nui nấu tôm thịt	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư
	Option 2 Lựa chọn 2	Broken rice with pork	Grilled pork, deep fried spring roll with vermicelli noodles	Steamed pork dumpling	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Assorted meats sticky rice
		Cơm tấm thịt áp chảo	Bún nem nướng, chả giò	Bánh bao	Bánh ướt chả lụa	Xôi nấm đông cô
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chicken ragu & baguette/rice	Braised pork with egg	Tofu stuffed with minced pork and tomato sauce	Stewed pork rib with vegetables	Broken rice with pork chop and egg
		Gà nấu lagu & bánh mì/cơm	Thịt heo kho trứng	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Thịt heo sườn non hầm rau củ	Cơm tấm sườn cotlet, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried fish with lemongrass	Sauteed beef with onion	Sauteed shrimp with broccoli	Simmered Vietnamese sausage with fish sauce	Fried chicken with fish sauce & egg noodles
		Cá phi lê chiên muối sả	Bò xào hành tây	Tôm xào bông cải	Chả lụa rim nước mắm	Đùi gà chiên nước mắm & mì trộn
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Steamed choy sum	Sauteed green bean	Sauteed bok choy	Boiled vegetables
		Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Đậu cô ve xào	Cải thìa xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet & sour soup	Seaweed, pork soup	Gourd soup	Vegetables soup
		Canh khoai mỡ	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh rong biển	Canh bầu	Canh khoai tây củ dền
	SALAD Rau	Boiled corn	Mayo salad	Vinegar salad	Russian salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad mayo	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Flan
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cheese and sausage pizza	Jambon burger	Onigiri	Dimsum and Shaomai	Pork floss buns
		Pizza phô mai xúc xích	Burger jambon mayo	Cơm nắm	Há cảo, xù mại hấp	Bánh mì chà bông
	DRINK Đồ uống	Orange juice	Fruit juice	Milo milk	Passion fruit juice	Fruit yogurt
		Nước cam	Nước Vfresh	Sữa Milo	Nước chanh dây	Sữa chua uống Su Su



# JULY MENU

## SUMMER CAMP 2024 | CHƯƠNG TRÌNH HÈ 2024

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 08 JUL - 12 JUL

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Moc" noodles	Chicken "Pho" noodles	Nam Vang noodles	Crab & meatloaf noodles	Fish noodles soup
		Bún mọc	Phở gà	Hủ tiếu Nam Vang	Bún riêu giả cua	Bánh canh cá lóc
	Option 2 Lựa chọn 2	Stewed pork rib with ragu and bread	Singapore-style sauteed rice noodles	Vietnamese rice and pork pyramid	Fine rice vermicelli noodles with roasted pork and grilled pork	Assorted meats with rice noodles
		Bánh mì sườn nấu lagu	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh giò	Bánh hỏi heo quay nem nướng	Mì Quảng trộn
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried chicken with fish sauce	Braised pork with coconut	Stewed beef	Fish nugget	Chinese sausage fried rice & grilled chicken
		Gà chiên nước mắm	Thịt heo kho nước dừa	Bò sốt vang	Cá chiên xù	Cơm chiên lạp xưởng & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Grilled pork with oyster sauce	Fried fish with sweet & sour sauce	Cheese omelette	Pork chop with honey sauce	Spaghetti bolognese
		Nem nướng sốt dầu hào	Cá phi lê sốt chua ngọt	Trứng cuộn phô mai	Cốt lết sốt mật ong	Mì Ý gà viên sốt bolognese
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed green bean	Sauteed gourd	Sauteed choy sum	Morning glory	Boiled vegetables
		Đậu cô ve xào	Bầu xào	Cải ngọt xào	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour soup	Cabbage soup	Papaya soup	Clear pumpkin soup	Vegetables soup
		Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh cải thảo	Canh đu đủ	Canh bí đỏ	Canh lagim
	SALAD Rau	Rainbow salad	Vinegar salad	Boiled corn	Cocktail salad	Vinegar salad
		Salad cầu vồng	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad cocktail	Salad dầu giấm
DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult	
	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua uống Yakult	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Sauteed assorted meats with noodles	Hot dogs	Cereal & banana	Sauteed macaroni with beef	Choco chip
		Mì xào thập cẩm	Bánh mì xúc xích	Ngũ cốc & chuối	Nui xào bò	Bánh Chocochip
	DRINK Đồ uống	Fruit yogurt	Herbal tea	Fresh milk (less sugar)	Fruit juice	Passion fruit juice
		Sữa chua uống Su Su	Nước sâm	Sữa tươi (ít đường)	Nước Vfresh	Nước chanh dây



# JULY MENU

## SUMMER CAMP 2024 | CHƯƠNG TRÌNH HÈ 2024

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 15 JUL - 19 JUL

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Hue" beef noodles Bún bò Huế	Chicken "Quang" noodles Mì Quảng gà	Thai noodles soup Bún Thái	Meatloaf and quail egg with egg noodles Mì trứng nấu mộc trứng cút	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles Bánh đa nấu chả cá trứng cút	
	Option 2 Lựa chọn 2	Jambon sandwich Sandwich kẹp jambon mayo	Vietnamese sausage with rice paper Bánh ướt chả lụa	Sauteed beef with macaroni Nui xào tôm thịt	Steamed pork dumpling Bánh bao	Grilled pork with vermicelli noodles Bún thịt nướng	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
		LUNCH Bữa trưa		MAIN DISH 1 Món chính 1		MAIN DISH 2 Món chính 2	
		Braised Vietnamese sausage with quail egg Chả lụa kho trứng	Stewed chicken with beans Gà nấu đậu	Braised pork with pepper sauce Thịt heo kho tiêu	Tofu stuffed with fish cake and tomato sauce Đậu hũ dồn chả cá thác lác sốt cà	Korea-style mixed rice Cơm trộn kiểu Hàn Quốc	
		Deep-fried fish with fish sauce Cá diêu hồng phi lê chiên nước mắm	Sauteed beef with vegetables Bò xào đậu cô ve	Cube fish & French fries Cá thu lúc lắc & khoai tây chiên	Pork belly with honey sauce Thịt ba rọi nướng sốt mật ong	Ramen with roasted chicken Mì ramen gà	
		VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled broccoli & carrot Bông cải, cà rốt luộc	Morning glory Rau muống xào tỏi	Sauteed bok choy Cải thìa xào	Sauteed chayote with carrot Su su, cà rốt xào	Boiled vegetables Rau ăn kèm trong món ăn
		VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup Canh khoai mỡ	Vegetables soup Canh khoai tây củ đến	Clear winter melon shrimp soup Canh bí xanh nấu tôm	Clear choy sum soup Canh cải ngọt	Seaweed, pork soup Canh rong biển
		SALAD Rau	Vinegar salad Salad dầu giấm	Boiled corn Bắp Mỹ cắt khoanh	Russian salad Salad Nga	Boiled corn Bắp Mỹ cắt khoanh	Vinegar salad Salad dầu giấm
		DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Flan Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Sticky rice with pork floss Xôi chà bông	Fish burger Burger cá chiên xù	Dimsum Há cảo hấp	Pad Thai Hủ tiếu xào kiểu Thái	Pork floss Dorayaki - Primary School Red Bean Donut - Secondary-High School Dorayaki chà bông - Tiểu học Donut đậu đỏ - Trung học
		DRINK Đồ uống	Fruit Yogurt Sữa chua uống su su	Orange juice Nước cam	Yogurt Sữa chua	Herbal tea Nước sâm	Passion fruit juice Nước chanh dây



# JULY MENU

## SUMMER CAMP 2024 | CHƯƠNG TRÌNH HÈ 2024

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 22 JUL - 26 JUL

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Roasted chicken with yellow noodles	Shrimp and pork macaroni	Crab, pork with rice noodles	"Moc" noodles	Chicken "Pho" noodles
		Mì gà tiêm	Nui nấu tôm thịt	Bánh canh ghẹ thịt heo nấm bào ngư	Bún mọc	Phở gà
	Option 2 Lựa chọn 2	Broken rice with pork	Meatball baguette	Assorted meats sticky rice	Assorted meats with rice noodles	Fine rice vermicelli noodles with grilled pork
		Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh mì xíu mại	Xôi nấm đông cô	Mì Quảng trộn	Bánh hỏi nem nướng
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cheese omelette	Braised fish with onion	Stewed pork rib with vegetables	Fish cake with tomato sauce	Broken rice with pork chop and egg
		Trứng cuộn phô mai	Cá phi lê kho hành	Thịt heo sườn non hầm rau củ	Chả cá thác lác sốt chua ngọt	Cơm tấm sườn cotlet, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Sauteed squid and pork with vegetables	Roasted chicken with sapo sauce	Garlic butter fried frog	Fried pork belly with lemongrass	Sauteed beef and Vietnamese sausage with macaroni
		Mực, thịt heo xào rau củ	Đùi gà sốt sapor	Ếch chiên bơ	Ba rọi chiên muối sả	Nui xào bò xúc xích
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd	Boiled green bean	Sauteed cabbage	Sauteed cabbage	Boiled vegetables
		Bầu xào	Đậu cô ve luộc	Bắp cải xào	Cải thảo xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Spinach soup	Sweet & sour shrimp soup	Clear pumpkin soup	Seaweed, pork soup	Clear vegetables soup
		Canh cải bó xôi	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh rong biển	Canh rau củ
	SALAD Rau	Boiled corn	Boiled vegetables & sauce	Vinegar salad	Cocktail salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Donut	Cereal & banana	Onigiri	Cheese tokbokki	Custard bread
		Donut	Ngũ cốc & chuối	Cơm nắm	Tokbokki phô mai	Bánh mì custard
	DRINK Đồ uống	Herbal tea	Fresh milk (less sugar)	Passion fruit juice	Apple juice	Fruit yogurt
		Nước sâm	Sữa tươi (ít đường)	Nước chanh dây	Nước táo	Sữa chua uống Su Su