



# AUGUST MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: AUG 19 - AUG 23

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1		Beef pho	Phnom Penh noodles soup	Meatloaf noodles soup	Crab, pork with rice noodles soup
	Option 2 Lựa chọn 2		Phở bò nạm	Hủ tiếu Nam Vang	Bún mọc	Bánh canh ghe thịt heo nấm bào ngư
DRINK Đồ uống			Steamed pork dumpling	Stewed chicken with ragu and bread	Broken rice with pan-fried pork	Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles
			Bánh bao	Bánh mì gà nấu lagu	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún nem nướng chả giò
			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stewed beef	Braised chicken with ginger	Garlic butter fried frog	Braised pork ribs with pineapple	Chinese sausage fried rice & grilled chicken
		Bò sốt vang	Gà kho gừng	Ếch chiên bơ	Thịt heo sườn non kho thơm	Cơm chiên lạp xưởng & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fish nuggets	Cheese omelette	Tofu stuffed with minced pork and tomato sauce	Crispy fried squid	Sauteed macaroni with ham & egg
		Cá chiên xù	Trứng cuộn phô mai	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Mực chiên xù	Nui xào jambon & trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote with carrots	Morning glory	Sauteed bok choy	Steamed green bean	Boiled vegetable
		Su su, cà rốt xào	Rau muống xào tỏi	Cải thìa xào	Đậu cô ve luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Clear winter melon soup	Sweet & sour shrimp soup	Cabbage soup	Seaweed and pork soup
		Canh khoai mỡ	Canh bí xanh	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bắp cải	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Boiled corn	Mayo salad	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad mayo	Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Singapore-style sauteed rice noodles	Pork spaghetti	Assorted meats sticky rice	Chocolate donut	Onigiri
		Bún gạo xào Singapore	Mì Ý sốt cà	Xôi mặn	Bánh donut	Cơm nắm
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Fruit juice	Herbal tea	Yakult	Fruit yogurt
		Nước chanh dây	Nước Vfresh	Nước sâm	Yakult	Sữa chua uống Su Su



# AUGUST MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: AUG 26 - AUG 30

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai noodles soup	"Char-siu" with yellow noodles soup	Chicken pho	Northern "Thang" noodles	Fish rice noodles soup	
		Bún Thái	Mì trứng nấu thịt xá xíu	Phở gà	Bún thang	Bánh canh cá lóc	
	Option 2 Lựa chọn 2	Broken rice with roasted chicken	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Assorted meats sticky rice	Steamed rice pyramid	Sauteed beef with macaroni	
		Cơm tấm gà rô ti	Bánh ướt chả lụa	Xôi nắm đồng cô	Bánh giò	Nui xào bò	
DRINK Đồ uống	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised quail egg with coconut sauce	Meat patties with butter sauce	Sauteed beef with broccoli and carrot	Grilled sausage with oyster sauce	Broken rice with pork chop and egg	
		Trứng cút kho nước dừa	Chả thịt sốt bơ tỏi	Bò xào bông cải, cà rốt	Nem nướng sốt dầu hào	Cơm tấm sườn cốt lết trứng ốp la	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried pork belly with kumquat, lemongrass	Grilled chicken drumstick with BBQ sauce	Deep-fried fish cake	Deep-fried fish & tamarind sauce	Stewed pork rib with ragu and bread	
		Thịt heo chiên lắc sả tắc	Đùi gà nướng sốt BBQ	Chả cá thác lác chiên	Cá phi lê chiên & mắt me	Bánh mì sườn nấu lagu	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd	Sauteed peas and corn	Boiled zucchini	Sauteed cabbage	Boiled vegetable	
		Bầu xào	Đậu Hà lan và bắp xào	Bí ngòi luộc	Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour cabbage soup	Zucchini soup	Clear spinach soup	Clear pumpkin soup	Clear vegetable soup	
		Canh chua bắp cải	Canh bí ngòi	Canh rau dền	Canh bí đỏ	Canh rau củ	
	SALAD Rau	Boiled corn	Vinegar salad	Boiled vegetable & sauce	Cocktail sauce salad	Vinegar salad	
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad cocktail	Salad dầu giấm	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Hot dogs	Mixed noodles & beefball	Mixed noodles with butter	Kimbab	Pork floss buns
			Bánh mì xúc xích	Hủ tiếu khô bò viên	Mì trộn bơ	Cơm cuộn Hàn Quốc	Bánh mì chà bông - TLJ
DRINK Đồ uống		Milo milk	Fruit juice	Herbal tea	Passion fruit juice	Fruit yogurt	
		Sữa Milo	Nước trái cây	Nước sâm	Nước chanh dây	Sữa chua uống Su Su	