



JANUARY MENU

PRIMARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: DEC 30, 2024 - JAN 3, 2025

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	<h3>HOLIDAY</h3> <h3>NGHỈ LỄ</h3>			Beef "Pho" noodles	Crab & meatloaf with rice pancake noodles
	Option 2 Lựa chọn 2				Phở bò nạm bò viên	Bánh đa giả cua
DRINK Đồ uống					Steamed rice pyramid	Vietnamese sausage with steamed rice paper
LUNCH Bữa trưa					Bánh giò	Bánh ướt chả lụa
					Fresh milk	Fresh milk
					Sữa tươi	Sữa tươi
					Fried chicken with garlic butter	Fish nuggets with tartar sauce Potato wedges, rice
					Đùi gà chiên sốt bơ tỏi	Cá phi lê chiên xù sốt tartar Khoai tây múi cau, cơm trắng
					Braised pork with tofu	Sauteed macaroni with beef & egg
AFTERNOON SNACK Bữa xế					Thịt heo kho đậu hũ	Nui xào bò & trứng ốp la
					Sauteed cabbage	Boiled vegetable
					Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn
					Clear pumpkin soup	Cabbage soup
					Canh bí đỏ	Canh cải thảo
		Vinegar salad	Cocktail sauce salad			
Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail					
AFTERNOON SNACK Bữa xế		Fresh fruit	Sữa chua			
		Trái cây tươi	Yogurt			
		Chocolate cereal	Kimbap			
		Ngũ cốc socola	Cơm cuộn			
AFTERNOON SNACK Bữa xế		Fresh milk	Soy milk			
		Sữa tươi	Sữa đậu nành			



JANUARY MENU

PRIMARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: JAN 6 - JAN 10

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Quang" noodles	"Moc" noodles	Chicken "Pho" noodles	Pork, squid with rice noodles	Fish cake, quail egg noodles
		Mì Quảng	Bún mọc	Phở gà	Hủ tiếu mực, thịt heo	Bánh canh chả cá, trứng cút
	Option 2 Lựa chọn 2	Stewed pork rib and bread	Broken rice with pork	Spring rolls with vermicelli noodles	Dumpling	Fine rice vermicelli noodles with sugar cane shrimp
		Bánh mì, sườn nấu lagu	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún chả giò	Bánh bao	Bánh hỏi chạo tôm
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sauteed pork with bulgogi sauce	Sauteed beef with onion	Braised pork with pepper sauce	Thai curry	Broken rice with pork chop and egg
		Ba rọi xào sốt bulgogi	Bò xào hành tây	Thịt heo kho tiêu	Tôm, cá viên nấu cà ri kiểu Thái, bánh mì	Cơm tấm sườn cốt lết và trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Seaweed omelette	Meatloaf nugget	Sweet gochujang chicken	Whitebait nugget	Spaghetti bolognese, chicken wings
		Trứng cuộn rong biển	Nem chiên xù	Gà rán sốt tương ngọt	Cá cơm chiên mè	Mì Ý sốt bolognese, cánh gà
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage, carrots	Sauteed green bean, carrot	Boiled sponge gourd	Morning glory	Boiled vegetable
		Cải thảo xào	Đậu cô ve, nấm, cà rốt xào	Bầu luộc	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Choy sum soup	Sweet & sour soup	Clear winter melon soup	Seaweed soup
		Canh khoai mỡ	Canh cải ngọt	Canh chua bạc hà	Canh bí xanh	Canh rong biển
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Sweet potato	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Khoai lang hấp	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Chicken nugget, French fries	Crab soup - Primary Egg macaroni - Secondary	Hot dogs	Sticky rice	Custard bread
		Gà viên, khoai tây chiên lắc phô mai	Súp cua - Tiểu học Nui chiên trứng - Trung học	Bánh mì xúc xích	Xôi mặn	Bánh Custard TLJ
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Fruit juice	Milo milk	Herbal tea	Nuvi probiotic drink
		Nước chanh dây	Nước Vfresh	Sữa Milo	Nước sâm	Sữa uống lên men





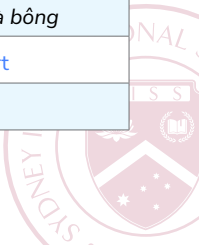
JANUARY MENU

PRIMARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: JAN 13 - JAN 17

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken and bamboo sprout noodles	Beef "Pho" noodles	Crab & meatloaf noodles	Shrimp and pork glass noodles	Crab, pork with rice noodles	
		Bún măng gà	Phở bò nạm	Bún riêu	Miến nấu tôm thịt	Bánh canh gẹ, thịt heo, nấm bào ngư	
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Burger with jambon, mayo	Assorted meats sticky rice	Broken rice with roasted chicken	Grilled pork patties with vermicelli noodles	
		Bánh ướt nem nướng	Burger kẹp jambon, phô mai	Xôi nấm đông cô	Cơm tấm gà rô ti	Bún chả	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stewed chicken and potato	Fish nugget	Meatball with tomato sauce	Braised pork with pineapple	Fish & chicken fried rice	
		Gà hầm khoai tây	Cá chiên xù	Xíu mại sốt cà	Thịt heo kho thơm	Cơm chiên cá mặn, đùi gà	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Seafood ball with mayo sauce	Roast pork, mantou	Pork floss omelette	Cheese tofu	Jajangmyeon noodle	
		Hải sản viên sốt mayo	Heo quay, bánh bao sữa	Trứng cuộn chà bông	Tàu hũ phô mai chấm tương xí muội	Mì tương đen thịt bò, trứng luộc	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote	Sauteed cabbage	Sauteed cauliflower, carrot	Sauteed peas and corn	Boiled vegetable	
		Su su xào	Bắp cải xào	Bông cải, cà rốt luộc	Đậu Hà Lan và bắp xào	Rau ăn kèm trong món ăn	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour glory morning soup with shrimp	Choy sum soup	Gourd soup	Ceylon spinach, sponge gourd soup	Clear vegetable soup	
		Canh chua rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bầu	Canh rau dền, mướp	Canh rau củ	
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Yakult	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cereal mix fruit	Beef ball, fish ball	Sauteed macaroni with assorted meats	Crispy seaweed rolls & French fries	Pork floss buns
			Ngũ cốc trái cây	Bò viên, cá viên chiên	Nui xào thập cẩm	Rong biển cuộn, khoai tây chiên	Bánh mì kẹp chà bông
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Salted kumquat juice	Soy milk	Passion fruit juice	Fruit yogurt	
		Sữa tươi	Nước tắc xí muội	Sữa đậu nành	Nước chanh dây	Sữa Nuvi	





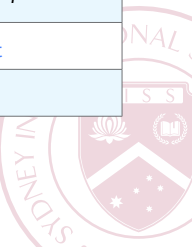
JANUARY MENU

PRIMARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: JAN 20 - JAN 24

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Hue" noodles <i>Bún bò Huế</i>	Thai noodles soup <i>Bún Thái</i>	Pork with macaroni <i>Nui nấu thịt</i>	Chicken "Pho" noodles <i>Phở gà</i>	Chicken "Quang" noodles <i>Mì Quảng</i>	
	Option 2 Lựa chọn 2	Bread with Vietnamese sausage <i>Bánh mì kẹp chả lụa</i>	Broken rice with pork <i>Cơm tấm thịt áp chảo</i>	Singapore-style sauteed noodles <i>Bún gạo xào kiểu Singapore</i>	Steamed rice pyramid <i>Bánh giò</i>	Assorted with fine rice vermicelli noodles <i>Bánh hỏi thịt nướng, chả giò</i>	
DRINK Đồ uống		Fresh milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh milk <i>Sữa tươi</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fish cake in lemongrass cane <i>Chạo cá sốt cocktail</i>	Chicken with corn, butter sauce <i>Gà sốt bơ bắp</i>	Stew beef with vegetables <i>Bò hầm rau củ</i>	KFC Chicken / Đùi gà KFC Vietnamese sausage / Chả bích hoa Cheeseball / Phở mai viên Vietnamese traditional cake / Bánh chưng - Bánh tét Chinese sausage and pickle / Lạp xưởng dưa món	Korean mixed rice <i>Cơm trộn kiểu Hàn Quốc</i>	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Sauteed pork with lemongrass <i>Thịt heo xào sả</i>	Tempura shrimps & fish nugget <i>Tôm tempura, cá viên chiên</i>	Egg, taro with meatloaf <i>Chả trứng hấp khoai môn</i>		Korean mixed glass noodles <i>Miến trộn kiểu Hàn Quốc</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled bok choy <i>Cải thìa luộc</i>	Morning glory <i>Rau muống xào tỏi</i>	Wedges potato <i>Khoai tây múi cau</i>		Boiled vegetable <i>Rau củ luộc</i>	Boiled vegetable <i>Rau ăn kèm trong món ăn</i>
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear winter melon soup <i>Canh bí xanh</i>	Yam soup <i>Canh khoai mỡ</i>	Cabbage soup <i>Canh cải thảo cà rốt</i>		Clear vegetable soup <i>Canh rau củ</i>	Seaweed soup <i>Canh rong biển</i>
	SALAD Rau	Steamed sweet potato <i>Khoai lang hấp</i>	Mayo salad <i>Salad mayo</i>	Boiled corn <i>Bắp Mỹ cắt khoanh</i>	Cocktail sauce salad <i>Salad sốt cocktail</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Yogurt <i>Sữa chua</i>	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dimsum <i>Há cảo hấp</i>	Pizza - Primary Crepe - Secondary <i>Pizza - Tiểu học Bánh crepe - Trung học</i>	Crepe - Primary Pizza - Secondary <i>Bánh crepe - Tiểu học Pizza - Trung học</i>	Corndog, French fries <i>Corndog, khoai tây chiên</i>	Choco chip <i>Bánh choco chip</i>
	DRINK Đồ uống	Milo milk <i>Sữa Milo</i>	Fruit juice <i>Nước Vfresh</i>	Orange juice <i>Nước cam</i>	Herbal tea <i>Nước sâm</i>	Fruit yogurt <i>Sữa Nuvi</i>	





JANUARY MENU

PRIMARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: JAN 27 - JAN 31

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	<h2>TET HOLIDAY</h2> <h3>TẾT NGUYÊN ĐÁN</h3>				
	Option 2 Lựa chọn 2					
DRINK Đồ uống						
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1					
	MAIN DISH 2 Món chính 2					
	VEGETABLE DISHES Món rau					
	VIETNAMESE SOUP Canh					
	SALAD Rau					
DESSERT Tráng miệng						
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ					
	DRINK Đồ uống					

